

## Sono a pezzi

Inviato da GriGio - 12/03/2013 15:10

---

Magari qualcuno ha notato che è da un po' di tempo che rompo meno i co...scrivo meno sul forum 🍌

Sto a pezzi (e in mutua), ho una TAC che sembra fatta con photoshop: tratto cervicale dritto come un fuso (dovrebbe essere curvo) con vertebre attaccate, artrosi da ottuagenario, pressione sul cranio, eccetera, eccetara.

Sto facendo analisi e vedendo specialisti (fisiatra + osteopata + lo spirito santo, soprattutto la notte), più che altro per sbloccarmi, ma non hanno ancora ben capito cos'è (Venerdì ho i risultati delle analisi per capire se è una malattia reumatica, l'ernia è già stata esclusa). Son così gonfio e faccio fatica a mangiare/deglutire.

Spero di rimettermi in sesto (letteralmente) al più presto!



=====

## Re: Sono a pezzi

Inviato da GriGio - 14/03/2013 15:14

---

Io, e altri da quel che leggo, praticamente mi fracasso i denti quando dormo, digrigno di brutto. Mettici pure lo stress...

Quindi qualche anno fa il dentista mi ha fatto un calco e un bite (è una specie di paradenti in plastica) che compensa/protegge tutto...lo dovrei portare il più possibile, soprattutto la notte.

Questo difetto potrebbe aver inciso su quel che sto passando ora.

Se vai da un dentista se ne accorge subito se hai i denti consumati.

=====

## Re: Sono a pezzi

Inviato da Pupo - 14/03/2013 15:21

---

ho capito!

il mio dentista non mi ha mai detto nulla e non mi sembra che di notte digrigno i denti....se non SPUTO radicalmente.

In effetti dovrei usarlo sempre quel coso!

=====

## Re: Sono a pezzi

Inviato da Aquilaseduta - 14/03/2013 15:22

---

Nn sono un medico preciso, ma di solito tutti gli scompensi

alla colonna vertebrale derivano dai denti e dall'arcata palatale (si dirà così)

che negli anni di servizio di masticazione scompensa la muscolatura maxillofacciale

e di conseguenza colonna cervicale, dorsale lombare e a seguire.

Un buon fisioterapista con le riabilitazioni del caso e in accoppiamento ad un osteopata,

sempre dietro prescrizione di un buon ortopedico, ti mettono sulla retta via da seguire

negli anni.

Dalla ginnastica posturale, al bite, alle manovre o anche terapie farmacologiche

piuttosto che TENS, magnetoterapia e varie ed eventuali indagini strumentali.

Ragazzi come fate i tagliandi scrupolosi al pelo alla moto, consiglio vivamente

di farvi check up anche voi, soprattutto dopo i 40 (e a cadenza annuale) che fisiologicamente inizia la fase

discendente dell'organismo.

Spero di essere stato utile a qualcuno, buona vita 🍀

---

## Re: Sono a pezzi

Inviato da Il Bestio - 16/03/2013 10:38

---

Cazzarola Giò,

leggo solo adesso...

cosa combini?

Hai news?

Rimettiti subito in forma. 🍀

Sodomizziamo il Cetaceo 🍌

Ciao Manu & Lula(Lady Oscareeeee)

=====

**Re: Sono a pezzi**

Inviato da libero - 16/04/2013 20:11

---

Ciao Grigio, scusa ma leggo solo adesso le difficoltà che stai attraversando. Spero ora stai meglio! Ti faccio un forte in bocca al lupo...teniamo duro 🍌

=====

**Re: Sono a pezzi**

Inviato da phabiophoto - 16/04/2013 22:18

---

Ciao Gio, leggo solo ora. 🍌

Rimettiti presto, mi piacerebbe rivederti in forma a Varano 🍌

=====

**Re: Sono a pezzi**

Inviato da robywan - 17/04/2013 10:06

---

Si dai GriGio dacci buone notizie 🍌

=====

**Re: Sono a pezzi**

Inviato da Rizio - 18/04/2013 07:47

---

Un grosso in bocca al lupo anche da parte mia, affronta sempre tutto col piglio del guerriero e non mollare mai; la forza d'animo fa miracoli te lo dice uno che purtroppo una esperienza &quot;pesantuccia&quot; l'ha passata.



=====

## Re: Sono a pezzi

Inviato da GRISOMANE - 18/04/2013 11:09

---

### Forza Gio

=====

## Re: Sono a pezzi

Inviato da GriGio - 18/04/2013 11:35

---

Sono decisamente migliorato, grazie a tutti!

Ora devo sentire &quot;un'altra campana&quot; per risolvere completamente 🙄

=====

## Re: Sono a pezzi

Inviato da Corsaro - 18/04/2013 11:41

---



## Re: Sono a pezzi

Inviato da popaye76 - 18/04/2013 11:42

---

Grande Gio....non può farci altro che immenso piacere 🙄

=====

## Re: Sono a pezzi

Inviato da GRISOMANE - 18/04/2013 11:51

---



schiena in titanio?

=====

## Re: Sono a pezzi

Inviato da Redgriso - 18/04/2013 12:07

---

ho letto solo ora,

felice che sei migliorato!!!

dovremmo tutti seguire i consigli di aquila seduta, dovremmo eleggerlo ministro della sanita' del grisoguzzi.it!!!

=====